



PROFESIONAL EN TANATOPRAXIA Y TANATOESTÉTICA + Gestión del estrés



ESPECIFICACIONES DE LA FORMACIÓN

MODALIDAD:

100% online en el campus virtual de estudio.
Posibilidad de realizar “*a distancia*” con el envío del material de estudio a los estudiantes.

DURACIÓN:

Carga horaria de 350h

TUTORÍAS:

Individualizadas a “demanda” del/la estudiante.

DURACIÓN:

12 meses de vigencia máxima de los accesos a los contenidos. (*periodo prorrogable)
Se expedirá certificación al finalizar la formación.

CERTIFICACIÓN:

Se emite en formato digital al finalizar el estudio de los contenidos y superar las evaluaciones. (*Posibilidad de expedir en formato físico.)

¿Porque estudiar en Centro Europeo E-learning?

En Centro Europeo E-learning tenemos una gran variedad de cursos para elegir y la calidad de los contenidos es excelente.

El sistema de aprendizaje es muy intuitivo y fácil de usar, lo que permite a los estudiantes acceder a los contenidos con facilidad. Los profesores son muy profesionales y están siempre a mano para ayudar a los estudiantes y responder cualquier pregunta.

Centro Europeo E-learning somos una gran opción para aquellos que quieran estudiar de forma digital y desde la comodidad de su hogar.

¿Qué es la tanatopraxia y tanatoestética?

La tanatopraxia es el proceso de preparación de un cuerpo para su entierro o cremación. El objetivo de la tanatopraxia es devolver al cuerpo su aspecto más natural posible, mediante la eliminación de las señales visibles de la muerte y la enfermedad. Esto incluye la limpieza y desinfección del cuerpo, la reposición de los miembros y órganos internos, y la aplicación de maquillaje y peinado. La tanatopraxia es realizada por tanatopractores, profesionales especializados en la preparación de cuerpos para el entierro.

La tanatoestética es una especialidad dentro de la tanatopraxia, que se enfoca en mejorar la apariencia estética del cuerpo después de la muerte. Utiliza técnicas de maquillaje y cuidado de la piel para lograr un aspecto más natural. Esta técnica permite que la familia y amigos puedan despedirse del difunto con dignidad y respeto.

¿A quién va dirigida esta formación?

La formación en tanatopraxia y tanatoestética está dirigida principalmente a profesionales del sector funerario y de la salud, así como a estudiantes de medicina, odontología, psicología y trabajo social, interesados en especializarse en la preparación de cuerpos para el entierro.

También puede ser de interés para profesionales de la belleza y estética y para aquellas personas interesadas en trabajar en el campo de la tanatología o el cuidado de los muertos.

El objetivo es proporcionar a los participantes las habilidades y conocimientos necesarios para desempeñarse en este campo con habilidad y profesionalismo.

De igual modo esta formación también puede ser cursada por estudiantes sin titulaciones previas pero que están interesados en conocer y aprender esta especialidad de la psicología.

Salidas profesionales de la TANATOPRAXIA Y TANATOESTÉTICA

Entre otras, las salidas profesionales incluyen:

- Tanatopractor o preparador de cuerpos
- Funcionario de servicios funerarios
- Trabajador de hospicios y hospitales
- Consultor en tanatopraxia y tanatoestética
- Profesional de la salud en el campo de la tanatología
- Profesional de la estética y belleza
- Formador o capacitador en tanatopraxia y tanatoestética
- Investigador en tanatología
- Gerente de servicios funerarios
- Empresario en servicios funerarios y tanatopraxia
- Asesor en cuidado de los muertos y cuidado póstumo.

Certificación de la formación

Al finalizar con éxito la formación y haber superado las evaluaciones correspondientes, los estudiantes recibirán el certificado de “profesional en tanatopraxia y tanatoestética” expedido en formato digital por Centro Europeo E-learning.

La certificación incluye sello notarial que le da validez tanto nacional como internacionalmente, garantizando los contenidos y autenticidad de la certificación.

Nosotros somos centro privado y estamos avalados por la Asociación Española de Calidad, máxima institución española que avala la calidad de la formación, así como por varias organizaciones públicas y privadas.

TANATOPRAXIA Y TANATOESTÉTICA

TEMA 1. INTRODUCCIÓN A LA TANATOPRAXIA Y TANATOESTÉTICA

1. Introducción
2. Historia del embalsamamiento
3. El maquillaje funerario en la historia
4. La muerte
5. El duelo

TEMA 2. ALTERACIONES POSTMORTEM

1. Fenómenos Cadavéricos
2. Fenómenos Conservadores

TEMA 3. NOCIONES BÁSICAS DE ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA

1. El Sistema Óseo
2. El Sistema Muscular
3. El Sistema Nervioso
4. El Sistema Respiratorio
5. El Sistema Digestivo
6. El Sistema Circulatorio

TEMA 4. LA PRÁCTICA DE LA TANATOPRAXIA

1. Pasos previos
2. Técnicas de conservación
3. Productos y fórmulas
4. Los materiales

TEMA 5. LAS SUTURAS

1. Introducción
2. Técnicas de anudado
3. Suturas quirúrgicas

TEMA 6. PRESENTACIÓN DEL CADÁVER

1. Recogida y recepción del cadáver
2. Colocación del cadáver
3. Trabajo con el cadáver
4. Hidratación de tejidos, masajes y eliminación de livideces
5. Ruptura de la rigidez
6. Técnicas de vestido y amortajado del cadáver
7. Posición del cadáver
8. Situaciones y casos especiales
9. Materiales, útiles y equipos

TEMA 7. MAQUILLAJE FUNERARIO Y MODELAJE COSMETOLÓGICO

1. El color y sus atributos
2. Teoría del color
3. El círculo cromático y sus familias
4. Centros de interés estético del rostro
5. Técnicas de maquillaje para cadáver
6. Técnicas de camuflaje cosmético
7. El pan stick
8. Técnicas básicas de restauración menor

9. Materiales, útiles y productos
10. Procedimientos y técnicas de utilización de los diferentes productos

TEMA 8. EXPOSICIÓN DEL CADÁVER

1. Enferetrado del cadáver
2. Condiciones de exposición ambientales
3. Condiciones no ambientales del cadáver
4. Lugares de exposición del cadáver

TEMA 9. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

1. Conceptos básicos en prevención de Riesgos Laborales
2. Los riesgos profesionales
3. Riesgos laborales en el campo específico de la tanatopraxia y tanatoestética

TEMA 10. BIOSEGURIDAD

1. Los microorganismos
2. Enfermedades contagiosas
3. Principios de la Bioseguridad
4. Normas de bioseguridad
5. Precauciones generales
6. Medidas especiales para el contacto con sangre y fluidos corporales
7. Medidas especiales para el manejo de elementos con sangre y otros fluidos corporales

TEMA 11. LA PSICOLOGÍA EN EL SECTOR FUNERARIO

1. Introducción
2. El apoyo psicológico dentro del sector funerario
3. La motivación
4. Frustración y conflicto
5. Salud mental y psicoterapia

TEMA 12. GESTIÓN FUNERARIA

1. Documentación funeraria
2. Código deontológico y ético del tanatoestético
3. MÓDULO II. ANEXO COMPLEMENTARIO TANATOESTÉTICA
4. Cómo calcular el tiempo aproximado del fallecimiento
5. Todo sobre salas de autopsia
6. Protocolos y ritos funerarios
7. Ecofunerales
8. Estudios sobre los servicios funerarios en España 2010
9. Material sobre el sector funerario en España
10. Instalaciones de refrigeración en tanatorios 2008
11. MÓDULO III. ANEXO COMPLEMENTARIO TANATOPRAXIA
12. Marketing funerario
13. Economía funeraria
14. Los servicios funerarios integrales en España
15. Reglamento de policía sanitaria-mortuoria de Andalucía
16. Gestión e instalación de tanatorios dentro de núcleos urbanos
17. Legislación de cementerios y tanatorios en España
18. Legislación de sanidad mortuoria en España

GESTIÓN DE ESTRÉS

1. EL ESTRÉS Y SUS CARACTERÍSTICAS

- 1.1. Introducción
- 1.2. Definiciones
- 1.3. Tipos de estrés
- 1.4. Fuentes de estrés
- 1.5. Características de las situaciones de estrés
- 1.6. Fases de la respuesta de estrés
- 1.7. Síntomas de estrés

2. EL ESTRÉS LABORAL

- 2.1. Factores psicosociales
- 2.2. Diferencia entre presión de trabajo y estrés
- 2.3. Síntomas del estrés laboral
- 2.4. Medidas Organizacionales
 - 2.4.1. Gestión del estrés laboral por parte de los empresarios
- 2.5. Atención Individual del estrés
- 2.6. La reacción ante el estrés laboral
- 2.7. El síndrome de Burnout
- 2.8. El acoso laboral o Mobbing

3. TÉCNICAS PERSONALES DE CONTROL DE ESTRÉS

- 3.1. Técnicas de respiración
 - 3.1.1. En pie y respirando
 - 3.1.2. Nadi Shodhana
 - 3.1.3. La respiración de limpieza (Dr. Ed Newman)
 - 3.1.4. La respiración de claridad (Dr. Ed Newman)
- 3.2. Consejos para evitar el estrés
 - 3.2.1. Hábituate a
 - 3.2.2. Analízate
 - 3.2.3. En el trabajo
 - 3.2.4. Tiempo libre y ocio
 - 3.2.5. Deporte
 - 3.2.6. Tu relación con los demás
 - 3.2.7. Cómo puedes conseguirlo
 - 3.2.8. Alternativas para un mejor uso del tiempo
 - 3.2.9. El día perfecto
- 3.3. Técnicas para dominar el estrés

- 3.3.1. Identificando nuestros síntomas de relajación
 - 3.3.2. Un antídoto para el desaliento
 - 3.3.3. La concentración: una respiración en nueve rondas
 - 3.3.4. Fluir libremente: diez pasos simples para dominar el estrés
 - 3.3.5. Programa personal de tratamiento del estrés
 - 3.3.6. Equilibrar la respiración
 - 3.3.7. Esfuerzo mínimo
 - 3.3.8. La relajación del comprador
 - 3.3.9. Caídas de piernas
 - 3.3.10. Caídas de brazos
 - 3.3.11. Empujar el colchón
- Anexo: Comprueba tu nivel de estrés

4. TÉCNICA DE AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS

- 4.1. Introducción
- 4.2. Desarrollo de la técnica
 - 4.2.1. Desarrollo de una relajación efectiva
 - 4.2.2. Realización de una jerarquía de sucesos estresantes
 - 4.2.3. Aplicación de las técnicas de relajación a la jerarquía de situaciones formada
 - 4.2.4. Pensamientos de afrontamiento del estrés
 - 4.2.5. Afrontamiento «in vivo»